



#### INSTA: Adeus a Domenico de Masi

Na semana passada nos despedimos de Domenico de Masi, sociólogo italiano que concebeu o conceito de "ócio criativo". Só temos a agradecer a esse grande humanista que nos ensinou e nos ensina tanto. Convidamos você a deixar sua [homenagem em nosso insta. >>>](#)



#### BLOG: Você tem agilidade emocional?

A agilidade emocional é a habilidade de ser flexível em relação aos pensamentos e sentimentos, reagindo assim da melhor forma possível em situações cotidianas. [Saiba como desenvolvê-la. >>>](#)

Conheça o novo curso: [Agilidade Emocional: Performance e Resiliência](#)

👉 Consulte as **condições especiais** com nosso time de atendimento:

[Saiba mais sobre o curso](#) **Quero saber mais!** [Saiba mais sobre o curso](#)

### | CARREIRA E MERCADO |

#### The Great Resignation, Quiet Quitting e Grumpy Staying.

Todas essas expressões em inglês indicam fenômenos do mercado de trabalho dos Estados Unidos que, em maior ou menor grau, desembarcaram no Brasil.

Entre 2020 e 2021, no auge da pandemia, cerca de 50 milhões de americanos pediram demissão voluntariamente em busca de oportunidades melhores. Esse movimento ficou conhecido como The Great Resignation (ou "A Grande Resignação", em português).

Ele foi seguido pelo Quiet Quitting, a "demissão silenciosa", após o aumento da taxa de juros dos EUA, os layoffs das empresas de tecnologia e a diminuição das vagas de trabalho disponíveis no mercado.

Nesse movimento, os colaboradores realizavam o mínimo que era exigido deles, sem exercer atividades que iam além das funções estabelecidas em contrato. Em 2023, essa demissão se tornou mais barulhenta e ganhou o nome de Grumpy Staying, que pode ser entendido como "ficar em algum lugar de mau humor".

O termo descreve o comportamento de pessoas descontentes com o trabalho, mas que permanecem no emprego e falam abertamente sobre suas insatisfações. Elas não pedem demissão por medo de ficarem desempregadas e sem plano de saúde.

O Grumpy Staying é visto em especial nas gerações americanas mais novas, que não têm medo de criticar o modelo de trabalho adotado pela empresa e deixam claro que, caso as demandas não sejam atendidas, podem pedir demissão assim que encontrarem uma oportunidade.

#### E no Brasil?

[Pesquisa da consultoria Robert Half](#) concluiu que 91% dos entrevistados já permaneceram em um emprego mesmo estando insatisfeitos. O estudo contou com a participação de 1161 profissionais e foi realizado em maio de 2023.

Mas continuar em um emprego que não gosta por causa da estabilidade e dos benefícios não é novidade pra muita gente, concorda?

Mesmo que as características do Grumpy Staying pareçam antigas, é importante que elas venham à tona para discutirmos novos modelos de trabalho que priorizem a saúde das pessoas e façam com que elas se sintam valorizadas.

Qual forma de trabalhar deixaria as pessoas mais satisfeitas? Você consegue imaginar?

Conversaremos mais sobre isso na semana que vem.

Até lá!

**OLÍVIA BALDISSERA**  
Analista de conteúdo

Saiba mais sobre os cursos  
[clique para falar conosco](#)

PÓS PUCPR DIGITAL  
CENTRO DE INOVAÇÃO E DESENVOLVIMENTO





pospucprdigital.com.br, R. Francisco Rocha, 198 - Batel, Curitiba, Paraná 80420-130, Brasil  
[Cancelar assinatura](#) [Gerenciar preferências](#)