



INSTA: Daniela Lago: ["Tudo comunica."](#)

Sabia que bastam 4 minutos para a maioria das pessoas formar uma opinião sobre alguém? Essa informação está na aula da professora convidada da Pós PUCPR Digital, Daniela Lago. [Assista a um trecho em nosso insta. >>>](#)



BLOG: [O que você vai aprender em uma pós sobre inteligência artificial](#)

Uma pós em inteligência artificial é uma ótima opção para quem deseja se atualizar para atender as expectativas do mercado. [Confira o que você pode aprender nesse curso. >>>](#)

Inscrições abertas: [Acelere sua carreira ainda esse ano. Escolha seu curso e confira as condições especiais.](#)

Fale agora mesmo com nossos especialistas:

[Clique aqui para saber mais](#)

| CARREIRA E MERCADO |

Ter uma relação saudável com o trabalho é fundamental para todas as pessoas, seja de onde estiverem.

Mas isso é realidade apenas para 27% dos profissionais que atuam em escritórios, segundo o ["Work Relationship Index"](#) elaborado pela HP, empresa de tecnologia referência em computadores pessoais e impressoras.

A porcentagem é uma média global. Se olharmos para os números dos países que participaram da pesquisa, o Japão é a nação que tem o menor índice e a Índia, o maior:

% de profissionais que têm uma relação saudável com o trabalho

1. Índia: 50%
2. Indonésia: 38%
3. Brasil: 37%
4. México: 34%
5. Estados Unidos: 28%
6. Reino Unido: 25%
7. Canadá: 23%
8. Austrália: 22%
9. França: 21%
10. Alemanha: 21%
11. Espanha: 20%
12. Japão: 5%

Para chegar a esses índices, os pesquisadores da HP avaliaram mais de 50 aspectos do relacionamento da sociedade com o trabalho e realizaram questionários online com mais de 15.600 pessoas, entre trabalhadores do conhecimento, lideranças de TI e lideranças de negócios. O estudo foi realizado entre 9 de junho e 10 de julho de 2023, em 12 países.

Mas o que as empresas podem fazer para que os colaboradores melhorem a relação com o trabalho?

A pesquisa da HP listou 6 fatores que devem ser o foco das lideranças para mudar esse cenário:

- **Realização:** colaboradores valorizam propósito, empoderamento e conexão genuína com o trabalho. Para atender a essas expectativas, as organizações devem dar mais voz e agência aos times.
- **Liderança:** colaboradores esperam que os líderes da empresa tenham inteligência emocional, além de serem empáticos e transparentes.
- **Pessoas no centro:** apenas um quarto das pessoas entrevistadas sentia que era valorizada e que conseguia equilibrar a vida pessoal e profissional. Para aumentar esse número, as empresas devem colocar os times no centro do processo de decisão.
- **Habilidades:** apesar de 70% dos entrevistados valorizarem as soft e hard skills, apenas 31% tinham confiança nas próprias habilidades. Por isso as empresas devem investir em treinamentos e incentivar a educação continuada.
- **Ferramentas:** os colaboradores querem participar do processo de escolha das ferramentas que serão usadas no dia a dia de trabalho, em especial as que favorecem o trabalho híbrido e remoto.
- **Espaço de trabalho:** os profissionais querem uma maior flexibilidade para

escolher quando vão trabalhar do escritório. O trabalho híbrido é o modelo preferido dos entrevistados.

O que você achou das conclusões do "Work Relationship Index" da HP? Esses 6 fatores ajudam a tornar as relações de trabalho mais saudias?

Nos vemos na semana que vem, até lá!

OLÍVIA BALDISSERA
Analista de conteúdo

Sabe mais sobre o curso?
[Clique para falar conosco](#)

POSPUCPR DIGITAL | 
POSDIGITAL.PUCPR.BR



pospucprdigital.com.br, R. Francisco Rocha, 199 - Batel, Curitiba, Paraná 80420-130, Brasil
[Cancelar assinatura](#) [Gerenciar preferências](#)